

**Меню**  
**3 апреля 2024 г.**

<b>Если 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная гречневая вязкая	130,00	143
Чай с сахаром	150,00	51
Бутерброд с джемом	40,00	88
<b>Второй завтрак</b>		
Кефир	115,00	35
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150,00	47
Котлета мясная свинина	60,00	146
Овощное рагу	120,00	96
Компот из свежих яблок и лимона	150,00	91
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
<b>Уплотненный полдник</b>		
Макароны отварные с сыром	120,00	174
Овощи натуральные (огурец порционный)	20,00	7
Компот из сухофруктов	150,00	25
Хлеб пшеничный (батон)	30,00	79

**Меню**  
**3 апреля 2024 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная гречневая вязкая	150,00	165
Чай с сахаром	180,00	61
Бутерброд с джемом	50,00	110
Рыбный жир	3,00	0
<b>Второй завтрак</b>		
Кефир	113,18	34
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200,00	63
Котлета мясная свинина	65,00	158
Овощное рагу	130,00	104
Рыбный жир	3,00	0
Компот из свежих яблок и лимона	150,00	91
Хлеб пшенично-ржаной	40,00	135
<b>Уплотненный полдник</b>		
Овощи натуральные (огурец порционный)	28,04	10
Макароны отварные с сыром	130,00	189
Рыбный жир	2,00	0
Компот из сухофруктов	170,00	28
Хлеб пшеничный (батон)	37,20	97